

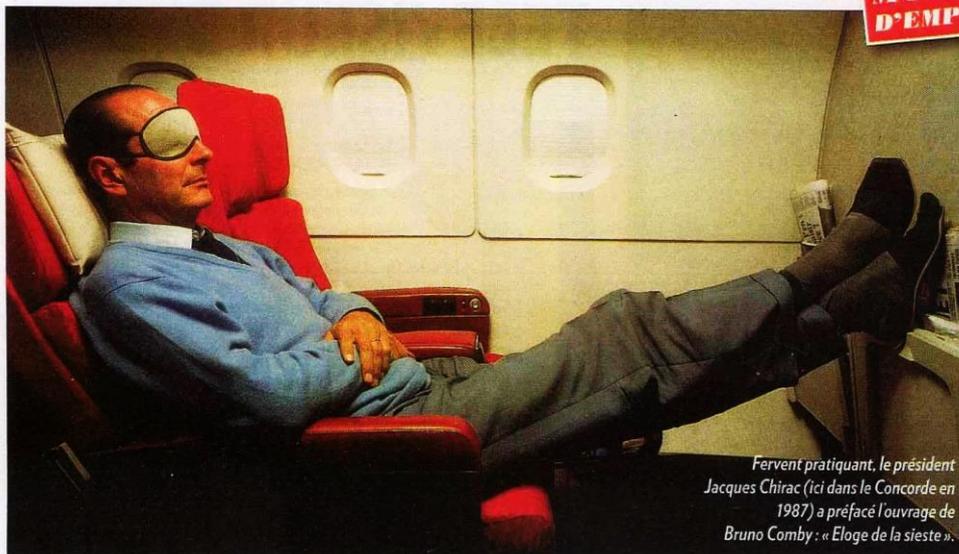
VOL CONCORDE MARATHON VERS NOUMEA 16 – 18 SEPTEMBRE 1987

172 Vivre **match**
Bien-être

Osez la sieste au boulot

JUSQU'ICI DÉCRIÉE, ELLE PERMET POURTANT D'ÉVACUER LE STRESS ET D'AMÉLIORER LA PRODUCTIVITÉ. ALORS, TOUS LES PIEDS SUR LA TABLE!

Par Anne-Cécile Beauvoisin



Fervent pratiquant, le président Jacques Chirac (ici dans le Concorde en 1987) a préfacé l'ouvrage de Bruno Comby: «Eloge de la sieste».

Seules vingt minutes suffisent

Installez-vous confortablement dans un endroit tranquille. Débranchez le téléphone et réglez votre réveil. Desserrez vos vêtements. Relaxez-vous, respirez calmement, détendez vos muscles, ne pensez à rien. Ne vous forcez pas à dormir. Essayez plutôt de vous reposer. N'émergez pas brutalement, reprenez conscience de votre environnement en augmentant vos inspirations. Si un collègue ou votre boss vous surprend, n'ayez pas honte. Expliquez-lui les bienfaits du repos compensateur.

**MODE
D'EMPLOI**

Cette fameuse photo de Jacques Chirac a été prise à bord de Concorde lors du vol marathon Paris Nouméa et retour qui s'est déroulé du 16 au 18 septembre 1987.

Cette incroyable envolée fait suite au succès du référendum d'autodétermination du 13 septembre qui, très provisoirement, mit fin à une période troublée en Nouvelle Calédonie. A la demande de Matignon Air France organise en 48 heures un vol spécial Concorde permettant à Jacques Chirac, alors premier ministre, de se rendre à Nouméa pour célébrer l'évènement.

Parti de Paris le 16 septembre à midi locale, le Fox Bravo se pose 19 heures plus tard à La Tontouta. Il est alors 16 heures locales. L'accueil de plusieurs milliers de personnes est enthousiaste. Elles sont venues saluer le premier ministre mais certainement aussi le Concorde qui se pose pour la première fois sur le territoire. En pleine cohabitation avec François Mitterrand, le chef du gouvernement est accueilli aux cris de « Chirac président ! ». L'escale ne durera que 9 heures. En pleine nuit, Concorde repart vers la métropole et dépose Jacques Chirac à Bordeaux où se tient le congrès de son parti, le RPR.

Du fait du court préavis, il n'y a pas de lit pour le premier ministre, la cabine du Fox Bravo n'ayant pu être aménagée en version présidentielle. A bord, des mécaniciens d'assistance et deux équipages techniques qui se relaient aux commandes. L'équipage commercial, lui, est relevé à Lima. Pour tous les occupants du vol AF200F, premier ministre et sa suite comme équipages et mécanos, « il fallait oser la sieste ! »

Données du vol Paris – Nouméa – Bordeaux : 48100km – 26h32 de vol dont 22h46 à vitesse supersonique.

Itinéraire : Paris CDG – Pointe à Pitre – Lima – Hao – Nouméa – Hao – Lima – Pointe à Pitre – Bordeaux – Paris CDG

Infos www.lesvolsdeconcorde.com